

Стимулируем развитие ребенка с 6 месяцев до 1 года

Период жизни детей с 6 месяцев до 1 года можно охарактеризовать как "исследовательский" - в это время ребенок активно изучает окружающую его среду, постоянно совершенствуя свои моторные и когнитивные навыки.

В представлены простые упражнения, которые помогут стимулировать развитие малыша.



Крупная моторика

7 месяцев - выставлять перед малышом игрушки, стимулируя его тянуться к ним, постепенно отодвигая, чтобы малыш подползал по-пластунски к игрушке (отодвигать не более одного раза, чтобы малыш не разочаровался и не потерял стимул)

8 - 9 месяцев - когда малыш сидит, звонить в колокольчик вне его поля зрения, стимулируя повороты в положении сидя без опоры.

11 месяцев - когда малыш научится уверенно стоять у опоры, давать малышудвигающуюся опору (например, каталка), или просто длинную палочку - за один конец держит малыш, за другой Вы и двигаетесь с палочкой в руке, стимулируя шаги малыша; ходить с поддержкой за две руки, потом за одну руку.

Мелкая моторика

7 месяцев - стимулировать малыша захватывать не только крупные, но и мелкие предметы (под присмотром)

8 месяцев - игры с мячом (отталкивание от себя)

9 месяцев - снимать кольца с пирамидки, брать мелкие предметы двумя пальцами

10 месяцев - нанизывать кольца на стержень пирамидки

11 месяцев - бросать различные по форме предметы в разные направления от себя

12 месяцев - опускать мелкие предметы в узкое отверстие

Зрительное восприятие

7-8 месяцев - выкладывать на удалении от ребенка мелкие предметы (блестящие пуговицы и т.д.) и стимулировать их разглядывание и приближение к ним

9 месяцев - спрятать на глазах у ребенка игрушку, чтобы он искал ее взглядом

10 месяцев - рассматривать себя и маму в зеркале (показывать части лица)

11-12 месяцев - активно рассматривать картинки (лучше фотографии предметов), наблюдать за взрослым, когда он пишет или рисует

Слуховое восприятие

7-8 месяцев - игры с музыкальными игрушками (бубны, барабаны, пищание и играющие игрушки)

9 месяцев - танцевать под музыку с малышом, соблюдая ритм

11 месяцев - звонить в колокольчик из другой комнаты, чтобы малыш искал источник звука

1 год - стимулировать повторение простых двусложных слов